



WORKSHOPS DAS ASSOCIAÇÕES DE DOENTES

PROGRAMA

11 A 13 DE ABRIL - Auditório I e II

Auditório I

11 de Abril

- 10h às 11h- **Tabagismo: Verdades e Consequências. Para uma vida sem fumo!** Dra. **Wanda Videira**, Pneumologista do Hospital Polido Valente.
- 11h15 às 12h15 – **AME E VIVA A VIDA** - Saúde Mamária - Diagnóstico Precoce do Cancro
Dr. Fortuna Campos - Presidente Conselho Científico e **Maria Duarte Martins** - Presidente da Associação.
- 12h30 às 13h30 - **Associação Nacional de Afásicos** - AVC's e Afasia
Dra. Conceição Matos (Presidente ANA), **Ana Ferreira** (Técnica de Serviço Social)
- 13h45 às 15h15 - **SAÚDE SANTACASA-SANTA CASA DA MISERICORDIA DE LISBOA – Viver com...**
 - 13h45-14h15 - Mastectomia. Organização: Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão;
 - 14h15-14h45 - Lesões Vertebro - Medulares. Organização: Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão;
 - 14h45 – 15h15 - Envelhecimento (Mais e Melhor). Organização: Direcção Saúde Santa Casa, Saúde Proximidade, Escola Superior de saúde do Alcoitão.
- 15h30 às 16h30 - **APDPk - Associação Portuguesa de Doentes com Parkinson** - A Importância do Movimento na Doença de Parkinson
Dra. Josefa Domingos (Coordenadora Nacional de Fisioterapia) e **Dra. Catarina Jácome** (Fisioterapeuta)

Organização

 Centro Saúde

 Health Wellness

Patrocínio
institucional



Apoio
científico



Media
Partner

 Diário de Notícias

Apoios
institucionais



Secretariado

 MARKETING for you

Consultora
de Comunicação

Beloura Office Park,
Edifício 4, Escritório 1.2-2710-693 Sintra
Tel.: 219 247 672 Fax: 219 247 679

E-mail: saude.portugal3@jornaldocentrodесаude.pt
www.jornaldocentrodесаude.pt

 Lift
Managing Assistance
Bairro Alto Green



- 17h45 às 18h45 - **Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal** - A Diabetes: o que é, como se previne e trata - **Dr. Francisco do Rosário** (endocrinologista), a **Drª Ana Lúcia Covinhas** (psicóloga), a **Enfª Matilde Cabral** e a **D. Maria Lúcia** (doente com diabetes tipo 2)
- 19h00 às 20h00 - **APIR- Associação Portuguesa de Insuficientes Renais** - Transplantação e Doação de Órgãos em Vida
Dr. Domingos Machado (Responsável Clínico da Unidade de Transplantação Renal do Hospital de Santa Cruz) e **Sr. Carlos Silva** (Presidente da Associação Nacional da APIR)

Auditório I

12 de Abril

- 10h às 11h - **Associação dos Jovens Diabéticos de Portugal** - como prevenir diabetes
Oradores a Definir
- 11h15 às 12h15 - **LPCS** - Como prevenir doenças sexualmente transmissíveis, VIH/Sida
Dra. Maria Eugénia Saraiva e **Dra. Elisabete Carriço**
- 12h30 às 13h30 - **Plataforma Saúde em Diálogo** - “A Plataforma Saúde em Diálogo”
Maria Irene Domingues
- 13h45 às 15h15 - **SAÚDE SANTACASA-SANTA CASA DA MISERICORDIA DE LISBOA** –
Prevenir:
 - 13h45–14h15 - Promoção da saúde. Organização: Direcção de Saúde Santa Casa e Escola Superior de Saúde do Alcoitão;
 - 14h15-14h45 - Prevenção da osteoporose. Organização: Hospital de Santana e Escola Superior de Saúde do Alcoitão;
 - 14h45-15h15 - Prevenção da obesidade. Organização: Saúde Proximidade, Escola Superior de Saúde do Alcoitão.
- 15h30-16h30 – **ADEB - Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares**: Psico-
educação Doença Bipolar - **Delfim Oliveira** e **Dr. Sérgio Paixão**
- 16h45- 17h45 – **ADEB - Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares**: Psico-
educação na Doença Unipolar - **Delfim Oliveira** e **Dra. Ana Bastos**.
- 18h00 às 19h00 – Associação Portuguesa de Hemofílicos
Oradores e tema a definir

Auditório II

- 10h00 às 11h00 – **Rino Conjuntivite Alérgica – Dra. Sónia Rosa** (Especialista do Hospital da Estefânia)
- 12h00 às 13h00 – **CGC** - “A Genética nas diferentes especialidades: HPV na Ginecologia, Rastreo e Diagnóstico Pré Natal na Obstetria, surdez na ORL, síndromes na Pediatria, resistências na hematologia; e perfis de risco na cardiologia” - **Prof. Dra. Purificação Tavares**
- 14h15 às 15h15 - "Diagnóstico Pré-Natal -Rastreo do Síndrome de Down" - **Centro de Medicina Laboratorial** - Dr.Germano de Sousa, Dra.Maria José Rego de Sousa - Médica Especialista Patologia Clínica e Dr. José Lourenço Reis - Médico Especialista Ginecologia/Obstetria
- 15h30 às 16h30 – **Grupo Joaquim Chaves** - Doenças Oncológicas
Importância das doenças Oncológicas
 Dr Luís Lebre (Director Clínico da Clínica Quadrantes)
Prevenção
 Dr Paulo Cortes (Responsável da Oncologia Médica)
Diagnóstico
 Dr Luís Oliveira (responsável pela Medicina Nuclear)
 Dr Luís Gargaté (Imagiologia)
- 16h45 às 17h45 - "Doença Venosa Crónica...identificar precocemente os sintomas para evitar complicações". **Dr. Eduardo Serra Brandão, Cirurgião Vascular**, Director do Instituto de Recuperação Vascular (IRV)

Auditório I

13 de Abril

- 10h às 11h - **ADEXO** - Como prevenir obesidade
Oradores a Definir
- 11h15 às 12h15 – **Instituto da Droga e Toxicoddependência** - como prevenir toxicoddependência e alcoolismo
Oradores a Definir?
- 12h30 às 13h30 - **EPI – Associação Portuguesa de Familiares, Amigos e Pessoas com Epilepsia** - Epilepsia: Mitos e Realidades - **Dra. Sofia Neves** (Psicóloga da EPI-APFAPE) e **Dra. Nadine Ferreira** (Neurologista no Hospital Garcia de Orta)

- 13h45 às 14h45 - **Rino Conjuntivite Alérgica – Dra. Sónia Rosa** (Especialista do Hospital da Estefânia)
- 15h00 às 16h00 - **MYOS** - Exercício Físico Adaptado a Doentes
Representante da MYOS: Clarisse Printes e Rita Canaipa (Psicóloga)
- 16h15 às 17h15- **Associação Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinopatias - Hemoglobinopatias - realidade Portuguesa**
Dra. Maria Conceição Maya e Dra. Ana Catarina Miranda
- 17h30 às 18h30 - **Associação Portuguesa de Doentes Neuromusculares** - "Viver com uma Doença Neuromuscular ... "Das dificuldades... aos desafios constantes".
Oradores a Definir?

Auditório II

13 de Abril

- 11h15 às 12h15 - **Instituto Nacional para a Reabilitação, INR, I.P. (ex - SNRIPD)** - Reabilitação e Cidadania: Tendências, impacto e desafios - Dr.^a Luísa Portugal, Directora do INR e Dr. Adalberto Fernandes, Assessor do INR
- 14h30 às 15h45 – **FIADC- Federação das Instituições de Apoio a Doentes Crónicos – Cimeira dos Dirigentes das Associações de Doentes** – Associativismo; Direitos e Deveres das Pessoas Doentes
- 16h às 17h – **Tabagismo: Alteração de Hábitos. Para uma Vida sem Fumo! – Dr. Luís Negrão** (Cardiologista da Fundação Portuguesa de Cardiologia / Clube Rei Coração) e **Dra. Wanda Videira** (Pneumologista do Hospital Polido Valente)